

**План  
организации физкультурно-оздоровительной  
и спортивно-массовой работы в школе**

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за проведение
1	<p><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b></p> <p>а) обсудить на педсовете (или совещании при директоре) порядок проведения гимнастики до занятий, физкультминуток, подвижных игр на переменах;</p> <p>б) провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики до занятий, подвижных игр на переменах и физкультминуток;</p> <p>в) определить каждому классу места для проведения гимнастики до занятий и подвижных игр на переменах; подготовить мелкий спортивный инвентарь и назначить ответственных за его хранение и выдачу;</p> <p>г) проводить гимнастику до занятий, подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах;</p> <p>д) проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках в 1-9 классах.</p>	<p>До 1 сентября</p> <p>сентябрь</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Администрация, учитель физической культуры</p> <p>учитель физической культуры</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учитель физической культуры</p> <p>Учитель физической культуры</p>
2	<p><b>Занятия физическими упражнениями и игры:</b></p> <p>Физкультминутки во время выполнения домашних заданий; прогулки и экскурсии; физические упражнения и игры в часы отдыха (подвижные, спортивные упражнения с мячами и т. д.); занятия в спортивных секциях и кружках.</p>	<p>Ежедневно</p>	<p>Учитель физической культуры</p>
3	<p><b>Спортивная работа в классах и секциях:</b></p>	<p>сентябрь</p>	

	<p>а) составить расписание занятий секций и кружков, тренировок команд классов;</p> <p>б) возобновить работу по подготовке команд классов к соревнованиям по видам спорта; в секциях легкой атлетики, волейбола, гимнастики, настольного тенниса, лыжного спорта и ритмики.</p>	<p>в течении года</p>	<p>учитель физической культуры</p> <p>учитель физической культуры</p>
4	<p><b>Организация работы по месту жительства учащихся:</b></p> <p>а) инструктаж инструкторов-общественников;</p> <p>б) помощь в оборудовании простейших спортивных площадок;</p> <p>в) помощь в проведении соревнований;</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Сентябрь-декабрь</p>	<p>Учитель физической культуры</p>
5	<p><b>Внеурочная работа в школе:</b></p> <p>Физкультурный праздник, посвященный началу учебного года;</p> <p>Соревнования по легкой атлетике;</p> <p>Соревнования по гимнастике «Сила и грация»;</p> <p>Спортивный праздник «Зимняя Зарница»;</p> <p>Физкультурный праздник, посвященный окончанию учебного года;</p> <p>Спортивные мероприятия в дни летних каникул;</p> <p>Соревнования внутри классов и спортивных секций;</p> <p>Участие в школьных, межшкольных, районной соревнованиях по видам спорта;</p>	<p>сентябрь</p> <p>сентябрь, декабрь</p> <p>Январь</p> <p>30 мая</p> <p>Июнь</p> <p>Согласно календарю</p> <p>В течение года</p>	<p>Администрация и учитель физкультуры</p> <p>Учитель физической культуры, классный руководитель и администрация</p> <p>Администрация и учитель физической культуры</p>
6	<p><b>Агитация и пропаганда</b></p> <p>а) оформить уголок физической культуры; стенд с призами, вымпелами, грамотами, расписанием внеклассных занятий;</p> <p>б) создать лекторскую группу из числа учащихся и организовать проведение бесед и лекций по классам на темы: «Утренняя гимнастика школьника», «Олимпийские игры», «Гигиена школьника» и др.,</p>	<p>Сентябрь</p> <p>октябрь</p> <p>В течение года</p>	<p>Учитель физической культуры</p> <p>Учитель физической культуры</p>

	<p>в) выпускать информационный листок спортивных событий в школе;</p> <p>г) организовать выступления физкультурников на утренниках и школьных вечерах.</p>	В течение года	учитель физической культуры
7	<p><b>Подготовка физкультурно-спортивного актива:</b></p> <p>а) провести совещание актива по проведению физкультурных праздников, спортивных вечеров, игр на местности.</p>	В течение года	
8	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <p>а) лекции для родителей на темы:  «Личная гигиена школьника»,  «Распорядок дня и двигательный режим школьника»,  «Воспитание правильной осанки у детей»;</p> <p>б) консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья; информация о ГТО;</p> <p>в) приглашать родителей на спортивные праздники, «Дни здоровья»;</p> <p>г) помочь классным руководителям в проведении туристических походов;</p> <p>ж) организовать для учителей секцию по волейболу и ГТО;</p> <p>д) провести среди учителей и обучающихся соревнования по волейболу.</p>	<p>Ноябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Сентябрь</p> <p>сентября</p> <p>В течение года</p> <p>сентября</p> <p>Июнь</p>	<p>Фельдшер</p> <p>Классные руководители</p> <p>Фельдшер</p> <p>Учитель физической культуры</p> <p>Классные руководители и Учитель физической культуры</p>